

## Nieuwsbrief juli 2021



### **Praktijk Inge Oud**

In deze nieuwsbrief wil ik een boek onder de aandacht brengen en vertel ik over mijn praktijk tijdens de lock down en nu.

Als deskundige op het gebied van partner- en relatiebegeleiding bij NAH heb ik, net als een aantal anderen deskundigen, mogen meewerken aan dit boek.

**“De dag dat de wereld op z’n kop stond”**

Een rollercoaster

**DE DAG DAT DE WERELD  
OP Z'N KOP STOND**



**EEN ROLLERCOASTER**  
**Hersenletsel krijg je niet alleen**

*Linda Struijlaard*



Linda Struijlaard



**Linda Struijlaard** • 1ste

Landal Duc De Brabant & Hotel Auberge De Hilver

1 w • 🌐

Een geweldig compliment van Inge Oud, één van de deskundigen die heeft meegewerkt aan mijn boek "De dag dat de wereld op z'n kop stond, een rollercoaster"

Nieuwsgierig geworden? Bestel dan het boek via onderstaande link:

<https://lnkd.in/dx6vE84>

**#boek #nah #nietaangeborenhersensletsel  
#buromension**



**Inge Oud**

Partner -, relatie-, en gezinsbegeleiding bij NAH. (Nie...

1 w • 🌐

"Hersenletsel heb je niet alleen"

Linda is een jonge partner van iemand met NAH. In haar boek, dat net uit is, beschrijft ze alle processen waar ze als gezin door heen zijn gegaan.

Met haar boek spreekt ze vooral jonge gezinnen met hersenletsel aan.

Heel mooi en puur geschreven!

## **Hersenletsel heb je niet alleen**

Linda, een jonge partner van iemand met NAH, beschrijft in haar boek alle processen waar ze als gezin door heen zijn gegaan.

Met haar boek spreekt ze vooral jonge gezinnen met hersenletsel aan. Echter ook gezinnen met oudere of geen kinderen zullen zich aangesproken voelen.

Linda en haar partner hebben enorme zoektochten verricht naar goede hulp en ondersteuning. En omdat dat niet altijd makkelijk was, heeft Linda achter in haar boek allerlei nuttige adressen geplaatst van hulpverleners in NAH opdat anderen makkelijker toegang hebben.

Een aantal deskundigen, waaronder ik, vertellen wat zij doen op het gebied van hersenletsel begeleiding. Het maakt het boek van Linda compleet.

## **En nog dit**

Het boek laat in zijn rauwheid zien hoe je leven plotsklaps kan veranderen. Ook geeft het weer wat er allemaal gebeurt als je eenmaal in de medische wereld terecht komt.

Maar “De dag dat de wereld op z’n kop stond” is vooral een boek over emoties, doorzettingsvermogen, alle ballen in de lucht proberen te houden, en, zo mooi en ontroerend vind ik, het is doordrenkt met liefde en respect.

**Het boek is te bestellen bij uitgeverij:**

<https://buromension.nl/de-dag-dat-de-wereld-op-zn-kop-stond-een-rollercoaster/>

## Praktijk Inge Oud:

In de lockdowns ben ik gewoon doorgegaan met partner- en relatiebegeleiding bij NAH, en met de rouw- en verlieshulp en ondersteuning bij burn-out.

Dit deed ik voornamelijk telefonisch en via beeldbellen.

Inmiddels begeleid ik weer in mijn praktijk, maar heb ik ook nog telefonische contacten. Het betekent dat ik ook weer EMDR toepas. Dat is niet mogelijk via de telefoon of beeldbellen, maar gaat prima in mijn praktijk. Mijn ervaring is dat mensen al na één of twee sessies van hun klachten af zijn.

Wil je weten wat **EMDR** nou precies inhoudt en bij welke klachten het geschikt is, bekijk dan het filmpje op mijn website:

[www.praktijkingeoud.nl/EMDR](http://www.praktijkingeoud.nl/EMDR)



**Fijne zomer verder! Hartelijke groet van Inge  
Oud**