

Persbericht 23 juni 2021 (dag van de overprikkeling)



- Hersenletsel brengt veelal permanente schade aan de hersenen toe. Hersenletsel kan een gevolg zijn van een trauma van buitenaf, bijvoorbeeld door een ongeval, of van een aandoening in het lichaam zelf. Veel mensen met een hersenletsel hebben te maken met sensorische overprikkeling. Sensorische overprikkeling houdt in dat bijna elke zintuiglijke prikkeling voor een overmatige reactie van het zenuwstelsel zorgt. De continue stroom aan prikkels is voor gezonde mensen heel goed te reguleren, maar veel mensen met hersenletsel en andere brein-gerelateerde aandoeningen zijn extreem gevoelig voor licht, visuele patronen, geur, bewegingen en **geluid**, met name voor achtergrondgeluiden. Ook worden de cognitieve prikkels niet meer gefilterd, zodat het denken en onthouden een groot probleem is. Deze mensen zien hun leven door het letsel drastisch veranderen. Zij kunnen niet of nauwelijks meer deelnemen aan het openbare- familie- en gezinsleven. Ze zien hun sociale leven sterk achteruitgaan en vaak is deelname aan het werkproces niet meer mogelijk, of niet meer in dezelfde functie. Sensorische overprikkeling is uitputtend. Er zijn zelfs veel mensen die vanwege de prikkelgevoeligheid een ziekenhuisbehandeling niet aankunnen en er daarom voor moeten kiezen levensreddende ingrepen aan zich voorbij te laten gaan. Als erkende belangenorganisatie pleiten we met de Dag van Overprikkeling voor méér bekendheid van de ingrijpende gevolgen van deze sensorische overprikkeling.
- In Nederland krijgen jaarlijks naar schatting 160.000 nieuwe mensen te maken met een vorm van hersenletsel als gevolg van bijvoorbeeld een ongeluk of door een hersenbloeding, herseninfarct, hersentumor, hersenontsteking enzovoorts.
- Een groot deel van deze groep heeft door het opgelopen hersenletsel last van deze zintuiglijke en cognitieve **overprikkelingsklachten**. Naar schatting de helft van het totale aantal mensen met hersenletsel. Daar ongeveer de helft van heeft de ernstigste vorm. Dat is een stille epidemie.
- Veel mensen belanden in een **sociaal isolement** doordat ze door deze overprikkeling niet of niet meer volledig deel kunnen nemen aan het gezins-, werk- en sociale leven.
- Mensen die door het hersenletsel moeizaam of niet kunnen communiceren door bijvoorbeeld een afasie hebben ook grote moeite anderen duidelijk te maken dat zij niet tegen geluid, licht, bewegingen zien of drukte kunnen. Een verhaal waarin hun wereld verandert in een rollercoaster.

De dag dat de wereld op z'n kop stond. Een rollercoaster.

Je vraagt er niet om, het overkomt je. Hersenletsel krijg je niet alleen!

Een verhaal waarin een man op jonge leeftijd heel ziek wordt, dacht door te moeten gaan en pas na jaren beseft dat het zo toch niet langer kan.

Een verhaal van een jonge vrouw die alle ballen hoog houdt totdat zij zelf heel hard op de grond klettert.

Een verhaal over onmacht, onbegrip en waarin duidelijk wordt dat er na het krijgen van een herseninfarct op jonge leeftijd (te) weinig medische hulp wordt aangeboden, terwijl er zoveel meer mogelijk is.

Een verhaal met tips, adviezen en veel praktische handvatten.

Gebaseerd op persoonlijke ervaringen.

Auteur:

Linda Struijlaard

Beschikbaarheid:

Een gelimiteerde oplage van 1000 exemplaren is vanaf 23 juni 2021 via Uitgeverij Mension te verkrijgen (www.mension.nl) of via uw lokale boekhandel

Informatie, interview-aanvragen, signeersessies en/of beeldmateriaal:

Uitgeverij Mension™, Alexander Snijdewind, info@mention.nl, 06-41500197

Gebonden | 208 pagina's | Formaat: 210 x 290 mm | soft-cover | € 22,50 |

ISBN: 978 9077322 598 | Nur code 320 | Uitgeverij Mension™